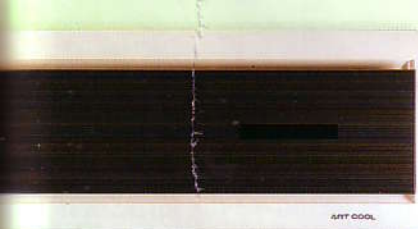


A woman with long brown hair, wearing a white tank top and striped pants, is kneeling on a bed with white linens. She is holding a young child with curly hair, wearing a white shirt and pants, in her arms. The child is smiling. The background is a bright green wall. To the left, there is a white vase with several yellow calla lilies. A wooden headboard is visible behind the woman. In the top right corner, there is a white rectangular device mounted on the wall.

# Čistý vzduch

Vzduch, který dýcháte, ovlivňuje zdraví víc,  
než jste ochotni připustit...

ADAM NOSEK



**P**rávě jste zbavili nábytek vrstvy prachu. Dobrá práce, uvědomujete si však, že „tohle“ také dýcháte? Jestli takto vypadá váš stůl, jak jsou na tom asi vaše plíce?

Zvýšenou prašnost si „užívají“ hlavně obyvatelé měst nebo ti, kdo mají „štěstí“ na sousedství nějaké stavby. Nejde však jen o prach, alergikům vadí ve vzduchu i pyly, nehledě na roztoče, plísně, nečistoty či mikroorganismy (bakterie a viry). Kvalitu vzduchu snižují i toxické látky uvolňující se z plastických hmot, mořeného dřeva atp. a omezení větrání. V kancelářích je často vzduch přiváděn pouze klimatizací, ve které se postupně usazují všechny filtrované nečistoty a mikroorganismy. Dříve či později jsou bohužel postupně „dávkovány“ zpět do vzduchu, pokud nejsou filtry pravidelně měněny.

### VYBERTE SI

Zlepšit vzduch v bytě či v kanceláři přitom není tak složité, stačí vzít na pomoc čističky vzduchu nebo některé typy klimatizace. Liší se způsobem zpracování vzduchu, schopností čistit a samozřejmě cenou.

Čističky vzduchu lze obecně rozdělit na ionizátory (na které se v článku zaměříme) a čističky s filtry. Kombinovaná zařízení spojují výhody obou. Klimatizace existují interní a externí; u externích je část klimatizace umístěna mimo místnost – nasává vzduch zvenčí.

### IONIZÁTORY

Ionizátory nejenže čistí vzduch od mikroorganismů a dalších částic (pyly, prach, výtrusy plísňí), ale zároveň dodávají do vzduchu negativně nabitě ionty s pozitivními účinky na organismus. Zjednodušeně se dá říci, že tyto přístroje simulují typickou „chut“ vzduchu na horách se všemi jeho výhodami. Oproti běžným „pračkám vzduchu“ vyžadují minimální údržbu a filtrují vysoce spolehlivě. Proč? To si hned řekneme.

### BEZ VĚTRÁKU A VÝMĚNY FILTRŮ

U normálních čističek je kolování vzduchu zařízením docíleno pomocí větráku. Ten je však hlučný a nespolehlivý. Ionizátory jsou založeny na principu tzv. iontového větru (viz info box). Díky tomu

filtrují vzduch bez použití ventilátoru! Hlučnost je tak prakticky nulová – zařízení je slyšet, pouze když přiložíte ucho až těsně k tělu ionizátoru.

Navíc filtr – kolektor, kde se ukládají všechny nečistoty, je omyvatelný, stačí ho otřít vlhkým hadříkem. Odpadá tak nutnost investic do nových filtrů. Kromě toho oproti klasickým čističkám podstatně méně klesá účinnost čištění i v případě, že je již zachyceno velké množství prachu.

### Iontový vítr

**Iontový vítr je vytvářen koronovým výbojem, který prohání vzduch kazetou přístroje. Neviditelné částičky aerosolu (prach, kouř, mikroorganismy znečišťující vzduch) jsou nasáty do kazety spolu s proudem vzduchu a zde jsou ionizovány, tzn. elektricky nabitý.**

### PRAKTICKÝ TEST

Ceny ionizátorů se pohybují v rozpětí 3 až 7 tisíc korun. Otázka „Opravdu to funguje?“ je tedy na místě. My jsme pro vás otestovali tři z produktů. Jako prostředí jsme použili byt v centru Prahy s extrémně vysokou prašností. Protože jedním z benefitů čističek má být i odstraňování pachů ze vzduchu, vyzkoušeli jsme i toto (dva králíci + psoun préríjní + drobní hlodavci).

Mnohé výhody nabízených ionizátorů záleží na subjektivním vnímání. Jde například o odstranění pachů či celkově „lepší“ vzduch. Proto se, kvůli srovnání dojmů, zúčastnilo redakčního testování několik osob.

### PACHY V PRACHU

Pokud u testovaných zařízení nemůže být o něčem pochyb, je to schopnost zachytávat prachové částice ze vzduchu. Všechny tři čističky dokázaly z prostředí odstranit úctyhodné množství prachu. Čtyři osoby z pěti rovněž uváděly, že zcela zmizel také pach zvířat a u alergiků došlo ke zmírnění alergické reakce.

Pokud ovšem všechna zařízení plní svůj účel, které vybrat? Hlavní odlišnosti najdeme v ceně, ve snadnosti obsluhy/údržby a ve funkcích navíc (speciální režimy).